



## IL PROBLEMA ALCOL

### Comprendere e aiutare chi beve troppo

**Paola Gini (medico), Maria Gabriella Giunta (assistente sociale)  
e Maria Raffaella Rossin (psicologa)**

Lavorano presso l'ASL di Milano e hanno un'esperienza pluriennale nell'aiuto e nella cura di persone e famiglie con problemi alcol-correlati. Maria Raffaella Rossin coordina l'attività alcolologica nel Dipartimento Dipendenze dell'ASL di Milano ed è Presidente della sezione lombarda della Società Italiana di Alcolologia.

**Beatrice Longoni (assistente sociale specialista)**

Libera professionista, dal 1988 si occupa di formazione per varie figure professionali dei servizi socio-sanitari e socio-educativi. Per la Casa Editrice Ambrosiana è autrice e curatrice di manuali di formazione.

Prefazione di **Emanuele Scafato**, Società Italiana di Alcolologia, Organizzazione Mondiale della Sanità, Istituto Superiore di Sanità



#### Dettaglio

*gennaio 2010* - 19,6 x 27 cm - 224 pagine a 2 colori  
ISBN 978-88-08-18444-3 *euro 22,50*

#### Descrizione

Il bere eccessivo è un problema diffuso, ma ancora sottovalutato e poco conosciuto; esprime un dolore non compreso ed è causa di sofferenza per le persone, le famiglie, il contesto sociale di vita.

Per poter aiutare, è indispensabile comprendere; sia la comprensione che l'aiuto necessitano di uno sguardo multidisciplinare integrato: medico, psicologico, sociale. Questo libro è frutto della collaborazione di un gruppo di professioniste con un'esperienza pluriennale nel lavoro in servizi alcolologici e nella formazione di operatori di varia professionalità. Può essere utilizzato come manuale di formazione o come testo di consultazione. Il lettore potrà trovarvi dati epidemiologici, nozioni teoriche, spunti di riflessione, testimonianze, strategie e indicazioni operative, informazioni sui servizi specialistici e sui gruppi di auto-aiuto, suggerimenti pratici: tutto quanto è necessario per conoscere, comprendere ed essere in condizione di aiutare in modo competente ed efficace.

#### Sommario

**Parte I, Il problema:** Per cominciare: uno sguardo socio-culturale ed epidemiologico - Le bevande alcoliche: definizioni e caratteristiche - Il percorso dell'alcol nell'organismo - Quanto bere e quando bere - Chi sono i bevitori - Alcolismo e comorbidità (disturbi psichiatrici, anoressia e bulimia, dipendenza da altre droghe, gioco d'azzardo patologico) - Gli effetti dell'abuso alcolico, dal punto di vista biologico - Lo stile di vita disfunzionale e le sue conseguenze (problemi sul lavoro, con la giustizia, nella guida di veicoli ecc.) - Perché la dipendenza - Il dolore dell'alcolista e dei familiari - Le dinamiche familiari e di coppia: alcune storie di alcolisti.

**Parte II, Le risposte possibili:** Dalla dipendenza all'autonomia - Trattamenti possibili e luoghi di cura (trattamento in un servizio alcolologico territoriale, in ospedale, in centro diurno, in day hospital, in comunità terapeutica ecc.) - I gruppi di auto-aiuto (Alcolisti Anonimi e Club Alcolisti in Trattamento) - Il ruolo della famiglia nell'astinenza e la ricaduta alcolica - La relazione fra l'operatore e l'alcolista: consigli pratici.

**Parte III, La "cassetta degli attrezzi":** Gli istituti giuridici di tutela dell'incapace (interdizione, inabilitazione e amministrazione di sostegno) - Alcuni strumenti di lavoro specifici (test di screening, diario alcolologico ecc.) - Per saperne di più (libri, film, siti Internet e numeri telefonici utili). **Signario. Bibliografia.**

#### Destinatari

Operatori sanitari, operatori sociali, volontari impegnati in servizi socio-sanitari, insegnanti e chiunque sia interessato al problema del bere eccessivo.