



Aspic Counseling e Cultura, sede territoriale di Bologna, è un'associazione di promozione sociale facente parte del gruppo Aspic di Roma, per il settore Counseling e Cultura.

Dal 1998 organizza attività culturali attraverso corsi di formazione, aggiornamento per professionisti del settore socio-assistenziale, training in scienze umane e psicologiche.

Gestisce il Master Esperienziale in gestalt counseling professionale "Esperto in tecniche di counseling-Agevolatore nella relazione d'aiuto" con la direzione scientifica della sede di Roma.

Professionisti qualificati si occupano di formazione, percorsi di counseling e di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo, seminari intensivi esperienziali a tema, sessioni di respiro consapevole, mediazione familiare, CAO (Centro di ascolto e orientamento gratuito), gruppi di crescita e di meditazione, percorsi di floriterapia.

Aspic Counseling e Cultura
Sede di Bologna

Via de' Gombruti, 18 - 40123 Bologna
Tel. 051 6440848 o 051 6592064

www.aspicbologna.it
info@aspicbologna.it



**ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI BOLOGNA**

MASTER IN COUNSELING PROFESSIONALE (agevolatore nella relazione d'aiuto)

"Pochi sono i doni che una
persona può fare ad un'altra
che eguagli, per ricchezza,
il dono della comprensione."
Rollo May



450 ORE DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICA

MASTER IN COUNSELING PROFESSIONALE (agevolatore nella relazione d'aiuto) 450 ORE DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICA



IL COUNSELING

È un processo interattivo di apprendimento concordato tra il counselor e il cliente, sia esso individuo, famiglia, gruppo o istituzione, che affronta in modo olistico temi sociali, culturali, economici e/o emozionali. Compito del counseling è quello di "fornire al cliente l'opportunità di esplorare, scoprire e chiarire dei modi di vivere fruttuosi e miranti ad un più elevato stato di benessere" (definizione della BAC, Associazione Britannica di Counseling).

IL COUNSELOR

È un professionista della relazione e della comunicazione interpersonale in grado di agevolare il processo di cambiamento personale del cliente. È esperto nel creare le condizioni ottimali per l'esplorazione, la comprensione di sé e la crescita. Per questo motivo il Counselor è un professionista della relazione e della comunicazione interpersonale in grado sia di prevenire che di ridurre il disagio personale, di coppia, di gruppo. Per diventare counselor competenti ed efficaci nella relazione d'aiuto è necessario aver seguito almeno un corso di studi triennale ed essere in possesso di un diploma rilasciato da specifiche scuole di formazione di differenti orientamenti teorici.

ASPIC

Attraverso la ricerca scientifica e l'aggiornamento continuo della didattica, è da più di 30 anni uno dei maggiori riferimenti per la formazione in counseling sul territorio nazionale, aiutando i professionisti ad offrire supporto qualificato a singoli, gruppi e istituzioni.

CONTENUTI

- La figura professionale del counselor
- Introduzione alla psicologia umanistico-esistenziale
- Il modello rogersiano: la relazione che cura, l'ascolto partecipativo, l'empatia affettiva congruente
- Definizione del colloquio d'aiuto
- I principi della comunicazione
- Il ruolo del counselor e la dinamica del colloquio
- Ricerca delle cause di fallimento del colloquio
- Addestramento all'analisi della comunicazione
- Feedback fenomenologico
- Il ruolo del counselor e la dinamica del colloquio
- Setting e regole del contratto di counseling
- Alleanza e motivazione nella relazione di counseling
- Il sé organico e l'uso del sé del counselor
- Raccolta storiografica del ciclo di vita
- Il diario come narrazione per l'autostegno
- Cenni storici sulle principali teorie psicologiche: applicazioni in un intervento di counseling
- Costruire la resilienza nel counseling
- La teoria della gestalt applicata al counseling
- Analisi transazionale
- La programmazione neurolinguistica
- Il counseling breve in azione
- Panoramica dei modelli pluralistici integrati: teorie d'intervento e metodologie multiple
- Psicologia di comunità
- Concetto di rete e di empowerment
- Genogramma
- Salutogenesi e patogenesi
- La supervisione nel counseling

OGGETTIVI E FINALITÀ

Raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa nell'ambito delle relazioni umane. Migliorare le capacità di ascolto e di risposta, sviluppare il proprio talento creativo ed acquisire la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, appoggio e supporto ai propri interlocutori.

MODELLO E METODOLOGIA

Il quadro di riferimento teorico-applicativo si sviluppa sui principi fondamentali dell'indirizzo fenomenologico esistenziale della psicologia umanistica. Nello specifico è utilizzato il modello pluralistico gestaltico (Giusti, Montanari), e la prassi semi-direttiva ed espressiva della Gestalt (F. Perls). Il counseling pluralistico integrato comprende, inoltre, contributi significativi dell'Analisi Transazionale, della P.N.L., dell'Approccio Cognitivo Comportamentale, per sviluppare a livelli ottimali le potenzialità cognitive ed emotive personali ed interpersonali. La metodologia di apprendimento è di tipo esperienziale e consente di imparare praticando: attraverso seminari, stage di addestramento, esercitazioni teorico-pratiche, si apprende una migliore gestione della comunicazione e dell'emotività. Il 40% del monte ore è dedicato alle lezioni teoriche, il 60% alla pratica guidata.

DIPLOMA

A tutti i partecipanti che non abbiano superato il 20% di assenze verrà rilasciato dalla sede di Roma, previo superamento delle verifiche previste dal piano di studi, il Diploma che abilita in:

ESPERTO IN TECNICHE DI COUNSELING - "MASTER GESTAL COUNSELING"
Agevolatore nella relazione di aiuto.

Il diploma è riconosciuto dal CNCP Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti (nostro rappresentante presso il CNEL) e da tutte le associazioni di categoria e abilita all'iscrizione nei rispettivi registri.

LUGO E MODALITÀ

Il master si svolge presso la sede Aspic Counseling e Cultura di Bologna. Si accede al master previo colloquio di orientamento e informazione.

II PRIMO ANNO (120 ore) si articola in:

- 10 fine settimana intensivi (sabato 15,00 - 19,00, domenica 9,00 - 18,00)

II SECONDO ANNO (170 ore) si articola in:

- 10 fine settimana intensivi (sabato 15,00 - 19,00, domenica 9,00 - 18,00)
- 50 ore di stage ed esami presso la sede ASPIC di Roma (5 giornate consecutive nella seconda metà di luglio da sabato a mercoledì)

III TERZO ANNO (160 ore) si articola in:

- 5 fine settimana intensivi (sabato 15,00 - 19,00, domenica 9,00 - 18,00)
- 5 domeniche (9,00 - 18,00)
- tesi finale (10 ore)
- 50 ore di stage ed esami presso la sede ASPIC di Roma (5 giornate consecutive nella seconda metà di luglio da sabato a mercoledì)

COSTI

Il costo è di € 1.700 + Iva per ogni annualità e € 65 di quota associativa Aspic Bologna. Il costo è rateizzabile fino ad un massimo di 10 rate mensili di € 170 + iva

Il pagamento in un'unica soluzione prevede lo sconto del 10%.

I costi non sono comprensivi degli stage intensivi presso la sede di Roma alla fine del secondo e del terzo anno.

