

BOZZA

CONVEGNO MULTIDISCIPLINARE 11.02.2012

PER AVVIARE E REALIZZARE UN

**PROGETTO X MIGLIORARE L'ASSISTENZA AL PAZIENTE FRAGILE MEDIANTE LA
COMPILAZIONE DI UN QUESTIONARIO - PERSONALIZZATO COMPRESO IL C.B.I.**

(VEDI DI SEGUITO)

*(MALATI DI ALZHEIMER, MALATI DI MORBO DI PARKINSON E MALATTIE CRONICHE
CON DISTURBI COGNITIVI E NON SOLO):*

ORGANIZZATO DA 4 ASSOCIAZIONI:



In collaborazione con LOGO (?) Comunità Solidale

Referenti Scientifici: Dott.ri Shirley Ehrlich, Annalisa Roda (per ora)

Scopi

- aumentare l'attenzione socio sanitaria verso la figura dell'assistente /familiare (e non solo), il care giver
- Iniziare il coinvolgimento dei vari professionisti nel ruolo di counseling (a vari livelli) per sperimentare il test autosomministrato: caregiver burden inventory nel nome di una ricerca programmata per:
 1. verificare la dimensione del fenomeno;
 2. valutare la qualità di vita dell'assistente (lo stress del caregiver);
 3. rinforzare la rete di sostegno ai CARE GIVER
 4. programmare di fare acquisire ai CARE GIVER degli strumenti e delle competenze di "auto protezione" contro lo stress dell'assistente al malato cronico con gravi deficit cognitivi (e non solo)
 5. programmare la realizzazione un programma di formazione pratica e di sostegno strutturato per il CARE GIVER (I° e II° sessione del 2012)
- **Conoscere** lo stress a livello organico e psicologico- per affrontarlo e limitarlo (il rischio clinico) per ridurre gli effetti negativi sull'assistenza al malato.

11.02.2011

13.45 – Iscrizione e Distribuzione Materiale Didattico e Moduli – **ECM** (col supporto dell'ASL di IMOLA e l'ASP Circondario Imolese)

Inizio ore 14 – 15.30: 6 seminari – piccoli gruppi - aperti per 25 professionisti monospesifici

- I. Dedicato a Psicologi – Relatore **Dott.ssa Annalisa Roda** (curriculum depositato)
 - ✓ L’approccio alla famiglia diretto o mediato
 - ✓ Valutazione del problema nell’ambito della famiglia (se c’è)
 - ✓ L’approccio alla famiglia – identificazione del care giver “leader”
 - ✓ Il valore di un questionario (CBI) per avvicinarsi a capire i problemi degli assistenti al Malato Grave Cronico con problemi cognitivi (e non solo)
 - ✓ Il valore del lavoro in Equipe – l’importanza delle consegne – la sommatoria dei contributi migliora l’assistenza
 - ✓ Raccolta dei problemi nell’assistenza - rilevati dai presenti

- II. Dedicato agli Assistenti Sociali - Relatore **Dott.ssa Manuela Grippo** (curriculum depositato)
 - ✓ L’approccio alla famiglia diretto o mediato
 - ✓ Valutazione del problema nell’ambito della famiglia (se c’è)
 - ✓ L’approccio alla famiglia – identificazione del care giver “leader”
 - ✓ Il valore di un questionario (CBI) per avvicinarsi a capire i problemi degli assistenti al Malato Grave Cronico con problemi cognitivi (e non solo)
 - ✓ Il valore del lavoro in Equipe – l’importanza delle consegne – la sommatoria dei contributi migliora l’assistenza
 - ✓ Raccolta dei problemi nell’assistenza - rilevati dai present

- III. Dedicato ai Medici – di Medicina Generale - Relatore **Dott. Saida Palestini** (curriculum depositato)
 - ✓ La conoscenza della famiglia prima e dopo una diagnosi di malattia cronica invalidante che necessità di un coinvolgimento di tutta la famiglia
 - ✓ Le pratiche di richiesta di “invalidità civile” – un percorso assistito
 - ✓ Il COUNCELING continuo – uno strumento di comunicazione – “ascolto attivo”
 - ✓ Il ruolo nel monitoraggio della cronicità di una malattia (protocolli diagnostici e terapeutici)
 - ✓ Il valore di un questionario (CBI) per avvicinarsi a capire i problemi degli assistenti al Malato Grave Cronico con problemi cognitivi (e non solo)
 - ✓ Il valore del lavoro in Equipe – l’importanza delle consegne – la sommatoria dei contributi migliora l’assistenza
 - ✓ Raccolta dei problemi nell’assistenza - rilevati dai presenti

- IV. Dedicato ai Medici Specialisti nei vari Settori- Geriatri, Neurologi, Urologi, Internisti..... - Relatore **Dott. Mauro Michelini****
- ✓ La conoscenza degli assistenti familiari – diretta o mediata
 - ✓ L'importanza della dettagliata spiegazione della motivazione – della visita specialistica di II° e/o III° livello (valutazione dell'appropriatezza)
 - ✓ L'iter diagnostico e terapeutico – percorsi calati nell'ambito di una famiglia (sconosciuta...)
 - ✓ Il valore di un questionario (CBI) per avvicinarsi a capire i problemi degli assistenti al Malato Grave Cronico con problemi cognitivi (e non solo)
 - ✓ Il valore del lavoro in Equipe - - l'importanza delle consegne – la sommatoria dei contributi migliora l'assistenza
 - ✓ Raccolta dei problemi nell'assistenza - rilevati dai presenti
- V. Dedicato agli Infermieri - Relatore **Dott.ssa Monica Manzoni****
(curriculum depositato)
- ✓ L'approccio alla famiglia diretto o mediato
 - ✓ L'assistenza domiciliare – vantaggi – e criticità
 - ✓ Il Councelling - uno strumento da usare “in tandem” con il Medico di Medicina Generale
 - ✓ L'approccio alla famiglia – identificazione del care giver “leader”
 - ✓ Il valore di un questionario (CBI) per avvicinarsi a capire i problemi degli assistenti al Malato Grave Cronico con problemi cognitivi (e non solo)
 - ✓ Il valore del lavoro in Equipe – l'importanza delle consegne – la sommatoria dei contributi migliora l'assistenza
 - ✓ Raccolta dei problemi nell'assistenza - rilevati dai presenti
- VI. Dedicato alle OSS- Relatore **Dott. Danilo Pasotti****
(curriculum depositato)
- ✓ L'assistenza al malato da condividere con la famiglia
 - ✓ Il rapporto confidenziale – una “risorsa” per il paziente un “peso” da conoscere per l'operatore
 - ✓ Valutazione del problema nell'ambito della famiglia (se c'è)
 - ✓ L'approccio alla famiglia – identificazione del care giver “leader”
 - ✓ Il valore di un questionario (CBI) per avvicinarsi a capire i problemi degli assistenti al Malato Grave Cronico con problemi cognitivi (e non solo)
 - ✓ Il valore del lavoro in Equipe – l'importanza delle consegne – la sommatoria dei contributi migliora l'assistenza
 - ✓ Raccolta dei problemi nell'assistenza - rilevati dai presenti

ORE 15.30 - 15.45 – Saluti delle AUTORITA' –e **Dei Presidente Associazioni**
Partecipanti : INSALUTE, Alzheimer Imola, Iniziative Parkinsoniane Imolesi – e
COPMUNITA' SOLIDALE

15.45 - 17.45 – RIUNIONE SCIENTIFICA PLENARIA – PER Operatori e Pubblico
“Laico” I CARE GIVER

Prof. Renato Pasquali -

(titolo provvisorio) **LO STRESS: UNA RISORSA O UNA MALATTIA:**

Curriculum Vita depositato: specializzazione in: a) endocrinologia & metabolismo, b)
medicina interna ; direttore della scuola di specializzazione in endocrinologia &
metabolismo ; direttore div endocrinologia, policlinico s. orsola-malpighi hospital

ore 17.30 – 18 : Dott. ssa SHIRLEY EHRLICH

titolo provvisorio : **illustrazione del progetto proposto per i CARE GIVER - nel
2012- spiegazione del questionario CBI** Curriculum Vita depositato: Medico di MG
,Specialista in Medicina del Lavoro e in Scienze dell'Alimentazione

ORE 18 – 19.30

6 seminari divisi oppure in RIUNIONE Plenaria - aperti per 25 professionisti
monospecifici (da decidere ancora formula???)

- VII. Dedicato a Psicologi- Relatore **Dott.ssa Annalisa Roda**
- ✓ Raccolta delle riflessioni del gruppo
 - ✓ Ruolo professionale nel progetto – ed aspettative
 - ✓ Il lavoro in Equipe – proposte di alleanza
 - ✓ Disponibilità di partecipare a programma integrati di formazione
 - ✓ Compilazione materiale didattico ECM
- VIII. Dedicato agli Assistenti Sociali: - Relatore **Dott.ssa Manuela Grippo**
- ✓ Raccolta delle riflessioni del gruppo
 - ✓ Ruolo professionale nel progetto – ed aspettative
 - ✓ Il lavoro in Equipe – proposte di alleanza
 - ✓ Disponibilità di partecipare a programma integrati di formazione
 - ✓ Compilazione materiale didattico ECM
- IX. Dedicato ai Medici – di Medicina Generale- Relatore **Dott.ssa Saida Palestini**
- ✓ Raccolta delle riflessioni del gruppo
 - ✓ Ruolo professionale nel progetto – ed aspettative
 - ✓ Il lavoro in Equipe – proposte di alleanza
 - ✓ Disponibilità di partecipare a programma integrati di formazione
 - ✓ Compilazione materiale didattico ECM

- X. Dedicato ai Medici Specialisti nei vari Settori- Geriatri, Neurologi, Urologi, Internisti.....- Relatore **Dott Mauro Michelini**
- ✓ Raccolta delle riflessioni del gruppo
 - ✓ Ruolo professionale nel progetto – ed aspettative
 - ✓ Il lavoro in Equipe – proposte di alleanza
 - ✓ Disponibilità di partecipare a programma integrati di formazione
 - ✓ Compilazione materiale didattico ECM
- XI. Dedicato agli Infermieri - Relatore **Dott.ssa Monica Manzoni**
- ✓ Raccolta delle riflessioni del gruppo
 - ✓ Ruolo professionale nel progetto – ed aspettative
 - ✓ Il lavoro in Equipe – proposte di alleanza
 - ✓ Disponibilità di partecipare a programma integrati di formazione
 - ✓ Compilazione materiale didattico ECM
- XII. Dedicato alle OSS- Relatore **Dott. Danilo Pasotti**
- ✓ Raccolta delle riflessioni del gruppo
 - ✓ Ruolo professionale nel progetto – ed aspettative
 - ✓ Il lavoro in Equipe – proposte di alleanza
 - ✓ Disponibilità di partecipare a programma integrati di formazione
 - ✓ Compilazione materiale didattico ECM

Raccolta materiale ECM – chiusura CONVEGNO ore 19.30- 20

PER CONOSCENZA – bozza DELLO STRUMENTO CHE USEREMO PROBABILMENTE (non definitivo –sarà allargato per la categorizzazione del care giver, dell’oggetto, e dela malato)

CAREGIVER BURDEN INVENTORY

(Novak M. e Guest C., Gerontologist, 29, 798-803, 1989)

Punteggi da assegnare:

0 = per nulla 1 = un poco 2 = moderatamente 3 = parecchio 4 = molto

T-D1	Il familiare necessita del mio aiuto per svolgere molte delle abituali attività quotidiane	0	1	2	3	4
T- D2	Il mio familiare è dipendente da me	0	1	2	3	4
T- D3	Devo vigilarlo costantemente	0	1	2	3	4
T-D4	Devo assisterlo anche per molte delle più semplici attività quotidiane (vestirlo, lavarlo, uso di servizi igienici)	0	1	2	3	4
T-D5	Non riesco ad avere un minuto di libertà dai miei compiti di	0	1	2	3	4

assistenza						
S6	Sento che mi sto perdendo la vita	0	1	2	3	4
S7	Desidererei poter fuggire da questa situazione	0	1	2	3	4
S8	La mia vita sociale ne ha risentito	0	1	2	3	4
S9	Mi sento emotivamente svuotato a causa del mio ruolo di assistente	0	1	2	3	4
S10	Mi sarei aspettato qualcosa di diverso a questo punto della mia vita	0	1	2	3	4
F11	Non riesco a dormire a sufficienza	0	1	2	3	4
F12	La mia salute ne ha risentito	0	1	2	3	4
F13	Il compito di assisterlo mi ha resa più fragile di salute	0	1	2	3	4
F14	Sono fisicamente stanca	0	1	2	3	4
D15	Non vado d'accordo con li altri membri della famiglia come di consueto	0	1	2	3	4
D16	I miei sforzi non sono considerati dagli altri familiari	0	1	2	3	4
D17	Ho avuto problemi con il coniuge	0	1	2	3	4
D18	Sul lavoro non rendo come di consueto	0	1	2	3	4
D19	Provo risentimento verso dei miei familiari che potrebbero darmi una mano ma non lo fanno	0	1	2	3	4
E20	Mi sento in imbarazzo a causa del comportamento del mio familiare	0	1	2	3	4
E21	Mi vergogno di lei/lui	0	1	2	3	4
E22	Provo del risentimento nei suoi confronti	0	1	2	3	4
E23	Non mi sento a mio agio quando ho amici a casa	0	1	2	3	4
E24	Mi arrabbio per le mie reazioni nei suoi riguardi	0	1	2	3	4

La CBI è uno strumento di AUTO-valutazione del carico assistenziale, in grado di analizzarne l'aspetto multidimensionale, elaborato per i caregiver di pazienti affetti da malattia di Alzheimer e demenze correlate (principalmente).

E' uno strumento self-report, compilato dal caregiver principale, ossia il familiare o l'operatore che maggiormente sostiene il carico dell'assistenza al malato. Al caregiver è richiesto di rispondere barrando la casella che più si avvicina alla sua condizione o impressione personale.

Imola 19.12.2011 Dott.ssa Shirley Ehrlich Presidente Insalute –cel 3482718 348

