



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Giornata Mondiale del Servizio Sociale 2022

Per un lavoro sociale “green”: spunti pratici per recuperare le risorse delle persone nel processo d'aiuto.

15 marzo 2022

Emanuela Fato
emanuela.fato2@unibo.it

Essere sostenibili

Essere in grado di soddisfare i bisogni della generazione presente senza compromettere la possibilità che le generazioni future riescano a soddisfare i propri.

(ONU – Rapporto Brutland “Il nostro futuro comune”, 20 marzo 1987)

Council of Social Work Education Strategic Plan 2010-2020: sostenibilità come obiettivo prioritario.



Innovazione sociale

Abilità di intercettare bisogni sociali non risolti e rispondere agli stessi attraverso la creazione di nuove relazioni e collaborazioni nella comunità.

Lampugnani, D., Cappelletti, P. (2016)



Green Social Work

Riconosce le interdipendenze tra le persone e tra le persone e l'ambiente fisico, coniugando giustizia sociale e ambientale. Riconosce la funzione politica del lavoro sociale e promuove le trasformazioni sociali necessarie per aumentare il benessere delle persone e del pianeta, nel presente e nel futuro.

Contrasta l'assistenzialismo e dà protagonismo alle persone.



Lavoro sociale sostenibile nel concreto

Recupero e rigenerazione di:

- risorse materiali (es. laboratori di riuso che promuovono al contempo l'inclusione lavorativa delle persone)
- risorse economiche (es. contributi economici "cerotto" Vs contributi investiti per aprire strade migliorative)
- risorse umane (es. rimessa in circolo del capitale sociale, della fiducia e della reciprocità)



Spunti pratici per lavorare in modo “green”

Recupero e rigenerazione delle risorse umane attraverso:

1. Partecipazione
2. Consapevolezza
3. Responsabilità



1. Partecipazione

Partecipazione \neq coinvolgimento

- \surd coinvolgere = trascinare con sé
- \surd partecipare = prendere parte



1. Partecipazione - dichiarare l'obiettivo

1. SMART: Specifico, Misurabile, Attraente, Realistico, Temporizzato
2. Dividere il foglio a metà: nella prima metà la situazione di oggi, nella seconda metà la situazione che voglio raggiungere (disegni, parole chiave, metafore....)
3. Variante: foglio a 3 colonne, nella prima colonna indico gli elementi che caratterizzano la situazione attuale, nella terza colonna indico gli elementi che caratterizzano la situazione che voglio raggiungere e poi si lavora per individuare gli elementi "ponte" che mi portano dall'una all'altra.



1. Partecipazione - pagina di diario



2. Consapevolezza

- Riuscire a prendere decisioni basate sulla realtà, non su convinzioni personali
- Utilizzare il pensiero critico e riconoscere bisogni, emozioni, valori e desideri che rendono l'obiettivo importante per la persona (non per noi).



2. Consapevolezza - linea tempo/soddisfazione



2. Consapevolezza - il dialogo interno

Raccontami cosa ti dici quando:

1. hai una soddisfazione
2. una cosa a cui tenevi non va come avresti voluto
3. ti metti davanti al pc per cercare offerte di lavoro
4. stai venendo all'appuntamento con l'assistente sociale
5. arriva un contributo economico
6.

Cosa ti serve/cosa non ti serve per fare dei passi avanti verso l'obiettivo?



2. Consapevolezza - Start/Stop/Continue

Alla luce dell'obiettivo su cui vuoi lavorare, individua:

1. una cosa che devi assolutamente iniziare a fare
2. una cosa che devi assolutamente smettere di fare
3. una cosa che stai già facendo e che devi assolutamente portare avanti.



3. Responsabilità

- Aiutare la persona a individuare il suo spazio di azione
- Prendere consapevolezza degli ostacoli presenti, ma rendersi conto che si può agire lo stesso
- Non rimanere bloccati a causa degli alibi



3. Responsabilità – le domande di evoluzione

- Hanno uno scopo preciso: progredire
- Sono volte al presente e al futuro
- Non sono volte al passato, per non bloccarsi in recriminazioni o iper-analizzare un fallimento ormai chiuso
- Si basano su un presupposto: la soluzione esiste, bisogna solo trovare la strategia adeguata
- Si concentrano sulla soluzione e non sul problema

Esempi: tutte le domande con “NONOSTANTE” = cosa farai nonostante questo? A chi puoi chiedere aiuto nonostante l'assenza della tua famiglia? Come farai ad alzarti tutte le mattine alle 7 nonostante ti manchi la voglia?



Teniamoci in contatto!

Email: emanuela.fato2@unibo.it

Facebook: Emanuela Fato

Linkedin: [/in/emanuelafato](https://www.linkedin.com/in/emanuelafato)

Instagram: [@comefo](https://www.instagram.com/comefo)

Grazie!

